

SABİHA GÖKÇEN ANAOKULU
MART AYI BESLENME LİSTESİ

	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
03.03.2025 PAZARTESİ	AÇMA, YEŞİL ZEYTİN, PEYNİR, ÇAY	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT
04.03.2025 SALI	SUCUKLU OMLET, BAL, SÜT	ERİŞTE ÇORBASI-ELMA
05.05.2025 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI, ELMA	PATATES YAHNİSİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT
06.03.2025 PERŞEMBE	PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN, PEKMEZ, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI MAKARNA, TURŞU, AYRAN
07.03.2025 CUMA	FIRINDA PATATES, MEYVE SUYU	PİZZA MEYVE SUYU
10.03.2025 PAZARTESİ	SİMİT PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, LİMONATA	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
11.03.2025 SALI	KAŞARLI TOST, MEYVE SUYU	TAVUK TANTUNİ, AYRAN
12.03.2025 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBASI, HAVUÇ	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-MEYVE
13.03.2025 PERŞEMBE	SEBZELİ OMLET, PEYNİR, ZEYTİN M ÇAY	YOĞURTLU MAKARNA, HAVUÇ
14.03.2025 CUMA	PATATESLİ PİDE MEYVE SUYU	ETLİ KURU FASULYE PİLAV, YOĞURT
17.03.2025 PAZARTESİ	TEREYAĞLI OMLET, DOMATES, SALATALIK	TEREYAĞLI ERİŞTE, İRMİK HELVASI
18.03.2025 SALI	HOŞAF EKMEK ŞEHRİYE ÇORBASI	HOŞAF EKMEK ŞEHRİYE ÇORBASI
19.03.2025 ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ GÖZLEME, MEYVE SUYU	SALÇALI MAKARNA YOĞURT, ELMA
20.03.2025 PERŞEMBE	EKMEK ARASI SUCUK MEYVE SUYU	TAVUKLU PATATES, PİRİNÇ PİLAVI
21.03.2025 CUMA	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, MEYVE SUYU	LAHMACUN, AYRAN
24.03.2025 PAZARTESİ	AÇMA, PEYNİR, ZEYTİN REÇEL	KARIŞIK TOST MEYVE SUYU
25.03.2025 SALI	PATATESLİ YUMURTA, BAL, TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBASI, MEYVE
26.03.2025 ÇARŞAMBA	PİZZA , LİMONATA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI
27.03.2025 PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBASI, MUZ	PATATESLİ PİDE, AYRAN, PUDİNG
28.03.2025 CUMA	ÇİKOLATALI EKMEK, SÜT	SİMİT, AYRAN

Erdal GÜRÇINAR
Okul Müdürü