

## Özel Bölgeler, İyi ve Kötü Dokunuş Etkinliği Tablosu

<b>Etkinlik Adı</b>	<b>Bedenim Bana Ait! İyi ve Kötü Dokunuşu Öğreniyoruz</b>
<b>Hedef Grup</b>	4-6 yaş grubu öğrenciler
<b>Etkinlik Türü</b>	Mahremiyet Eğitimi
<b>Amaç</b>	Çocuklara mahremiyet bilinci kazandırmak, özel bölgelerini tanımalarını sağlamak ve iyi-kötü dokunuşları ayırt etmelerine yardımcı olmak. - Kendi bedeninin özel olduğunu fark eder. - Özel bölgelerini tanır.
<b>Kazanımlar</b>	- İyi dokunuş ve kötü dokunuşu ayırt eder. - Güvende hissetmediği durumlarda ne yapacağını öğrenir.

### Etkinlik Süreci

#### 1. Hazırlık Aşaması:

- Çocukların yaş grubuna uygun, sade ve eğitici bir dilde hazırlanmış sunum, görseller ve materyaller seçildi.
- Etkinlik sırasında kullanılmak üzere bedenim bana ait videosu seçildi.
- Velilere etkinlik sonrasında bilgilendirme yapılarak, mahremiyet eğitimi konusunda destekleyici bir tutum sergilemeleri istendi.

#### 2. Uygulama Aşaması:

##### 1. Etkinlik Başlangıcı:

- Çocuklarla, bedenimizin ne kadar özel olduğuna dair kısa bir sohbet gerçekleştirildi.
- "Bedenimiz bize aittir ve bazı bölgelerimiz çok özeldir" ifadesi, çocukların anlayabileceği bir dille açıklandı.

##### 2. Özel Bölgeler ve Dokunuşlar:

- Çocuklara vücutlarının özel bölgelerini tanıtan basit bir görsel sunuldu. Özel bölgelerin mayo ile kapalı yerler olduğu anlatıldı.
- Bedenim bana ait videosu yardımıyla iyi dokunuş (örneğin, bir sarılma veya el sıkışma) ve kötü dokunuş (rahat hissettirmeyen bir temas) arasındaki fark açıklandı.

##### 3. Çocukların Katılımı:

- Çocuklara şu ifadelerle iyi ve kötü dokunuşlar hakkında sorular soruldu: "Eğer biri sana dokunduğunda kendini kötü hissedersen ne yaparsın?" "Hayır demek ve birine güvenmek nasıl olur?"
- Çocuklarla birlikte, "Hayır!" demeyi, uzaklaşmayı ve güvendikleri bir yetişkine söylemeyi içeren kısa bir rol yapma oyunu oynandı.

### 3. Değerlendirme Aşaması:

- Çocuklara etkinlikte öğrendiklerini tekrar etmeleri için basit sorular soruldu (örneğin, "Özel bölgelerimizi kimse izinsiz dokunabilir mi?").
- Velilere etkinlikte verilen mesajlar hakkında kısa bir bilgilendirme notu gönderildi.

### Etkinlik Materyalleri:

- İyi-kötü dokunuş kavramını anlatan sunum.
- Özel bölgeleri tanıtan posterler ve görseller.
- Boyama sayfaları ve çizim malzemeleri.

### Sonuç:

Bu etkinlik, çocukların kendi bedenlerinin kontrolünü öğrenmelerini sağlamış ve güvenli dokunuşları ayırt etme konusunda farkındalık kazandırmıştır. Çocukların özgüvenlerini geliştirmelerine ve gerektiğinde hayır deme becerilerini pekiştirmelerine yardımcı olunmuştur.

### EKLER

### SLAYT SUNUSU









