

OKULA UYUM SÜRECİ

SABİHA GÖKÇEN ANAOKULU



Çocuğun okul öncesi eğitim kurumuna başladığı ilk günlerde okula uyum sağlamakta zorlanması beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken, bazıları önce uyum sorunu yaşamayıp bir süre sonra tepki verebilirler. Tüm bunlar doğaldır ve genellikle geçicidir.

Velilere Özel

Neler Yapabiliriz?

- Öncelikle çocuğun zihninde okulla ilgili olumlu bir görüntü oluşması gerekir. Okuldan söz ederken "Okulun çocuklar için düzenlenmiş özel bir yer olduğu, orada çocukların hoşuna gidecek etkinliklerin yapıldığı, oyunlar oynandığı, okulun yeni arkadaşlar edineceği hoş bir yer olduğu" vurgulanmalıdır.
- Aileler çocuklarına okulunu ve öğretmenini tanıtmalı, çocuklarının öğretmenine güven duymasını sağlayıp ihtiyaç duyduğu her an öğretmeninden yardım isteyebileceğini anlatmalıdır.
- Aile çocuklarını okulda ne kadar zaman geçireceği, gidiş geliş saatleri konularında bilgilendirmelidir.
- Aileler; öğretmen, okul ortamı, sınıf ortamı vb. konularda çocuğun yanında olumsuz söylemlerde bulunmamalıdır.
- Çocuğun herhangi bir uyum problemi yaşaması durumunda sınıftaki diğer çocuklarla karşılaştırmamalı, çocuğun benliğine zarar verecek ifadelerden (Örneğin; "Ağlarsan sana kötü çocuk derler, seni okula almazlar.", "Seni bebeklerin gittiği sınıfa alırlar.") uzak durulmalıdır.
- Aileler, uyum haftası sürecinde öğretmen ve okul yönetimi ile iş birliği içerisinde olmalıdır.
- Aileler, öğretmen tarafından açıklanan program uygulama çizelgesine uyum sağlamalıdır.



Sıkça Sorulan Sorular

Çocuğum okula alışmakta zorlanıyor, ne yapmalıyım?

Sabırlı olun ve çocuğunuzun duygularını anlamaya çalışın. Okul psikolojik danışmanından ya da öğretmeninden bu konuda yardım alabilirsiniz.

Çocuğum çok ağlıyor ve sınıfına girmek istemiyor, ne yapmalıyım?

Çocuğunuz ağlarken sakin olun ve çok ilgi göstermeden müdahale etmeye çalışın. İstendik davranışları gösterdiğinde ödüllendirin ve ilgi gösterin. Sakinleşmesini beklediğinizi iletin ve sadece bekleyin. Sakinleştiğinde neden girmek istemediği hakkında sohbet edin ve okul psikolojik danışmanından ya da öğretmeninden yardım alın.

Okula Uyum Sürecinde Yanlışılar

- 1.Çocuğunuzun hemen uyum sağlamasını beklemek
- 2.Rutinsiz, rastgele bir düzenle çocuğunuzun okula hazırlamak
- 3.Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi
- 4.Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması
- 5.Ailenin belirlenen program dışında çocukla birlikte sınıfa girmesi
- 6.Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması
- 7.Velinin çocuğa "Okulda sıkıldın mı? Okulda korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması
- 8.Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranışlar sergilemesi

