

SABIHA GÖKÇEN ANAOKULU

EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

	SABAH KAHVALTISI (Sabah sınıfları)	ÖĞLE YEMEĞİ (Öğle sınıfları)
09.09.2024 PAZARTESİ	Simit, domates, salatalık, Zeytin, limonata	Kakaolu kek-süt-elma
10.09.2024 SALI	Mercimek çorbası, ekmek, ceviz	Domates soslu makarna, karpuz
11.09.2024 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, zeytin, domates ,meyveli çay	Kısır-marul –ayran
12.09.2024 PERŞEMBE	Kaşarlı sucuklu karışık tost ,süt,	Fırında tavuklu patates-bulgur pilavı
13.09.2024 CUMA	Fırında patates, peynir, zeytin Süt, Elma	Kuru fasulye-pirinç pilavı-turşu
16.09.2024 PAZARTESİ	Sahanda yumurta, peynir ,ekmek, Süt	Mercimekli köfte-ayran-meyve
17.09.2024 SALI	Patatesli gözleme, süt, Muz	Karışık sandviç, meyve suyu
18.09.2024 ÇARŞAMBA	Yumurtalı ekmek, domates, salatalık, Meyve suyu	Tavuklu şehriye çorbası-ekmek-puding
19.09.2024 PERŞEMBE	Poğaç, domates, salatalık, Zeytin, limonata	Poğaç, domates, salatalık, Zeytin, limonata
20.09.2024 CUMA	Peynirli börek, açık çay ,salatalık, domates, Muz	Garnitürlü pilav –yoğurt
23.092024 PAZARTESİ	Sahanda yumurta ,zeytin, peynir, Karpuz, ekmek	Etli sulu patates-bulgur pilavı
24.09.2024 SALI	Sandviç, Meyve suyu, Ceviz	Simit-peynir-limonata
25.09.2024 ÇARŞAMBA	Bal, tereyağı,ekmek,zeytin peynir açık çay	Yoğurtlu makarna-irmik helva
26.09.2024 PERŞEMBE	Patatesli yumurta, ekmek domates,salatalık,süt	Lahmacun –yeşillik-ayran
27.09.2024 CUMA	Pişi, peynir, zeytin ,domates,salatalık,meyveli çay ,fındık	Mercimek çorbası-fırında patates
30.09.2024 PAZARTESİ	Simit, zeytin , Reçel ,peynir, Süt, Elma	Gözleme-domates-salatalık-çay