



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
YÜREĞİR / SABİHA GÖKÇEN
ANAOKULU
Mart Ayı Yemek Menüsü

| | |
|------------------|------------|
| Doküman No: | DYT001 |
| Yayın Tarihi: | 01.09.2023 |
| Revizyon No: | 1 |
| Revizyon Tarihi: | 20.02.2024 |
| Sayfa No: | 1 / 1 |

| Tarih | Sabah | Öğle |
|---|---|---|
| 01 Mart 2024 CUMA | Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Domates-salatalık Ihlamur çayı | Lahmacun Yeşillik Ayran Meyve(portakal) |
| HAFTASONU | | |
| 04 MART 2024 PAZARTESİ | Sandviç Kefir Meyve(armut) Fındık | Mercimekli Köfte Domates-salatalık-marul Ayran Meyve(armut) |
| 05 MART 2024 SALI | Sebzeli omlet Tahin helvası Meyve çayı | Kıymalı makarna Yoğurt İrmik helva |
| 06 MART 2024 ÇARŞAMBA | Tereyağlı ballı ekmek Kaşar peyniri Süt Kuru hurma, kuru kayısı | Pizza Elma dilim patates Ayran |
| 07 MART 2024 PERŞEMBE | Simit Beyaz peynir Domates-salatalık Ayran Ceviz | Patatesli havuçlu bezelye Boncuk makarna Yoğurt Meyve(muz) |
| 08 MART 2024 CUMA | Sucuklu yumurta Beyaz peynir Zeytin Açık çay Meyve (muz) | Tavuk çöp şiş Şehriyeli pirinç pilavı Çoban salata |
| HAFTASONU | | |
| 11 MART 2024 PAZARTESİ | Kaşarlı tost Domates-salatalık Süt Ceviz,Kuru üzüm Meyve (elma) | Etli kuru fasulye Bulgur pilavı Yoğurt Meyve (elma) |
| 12 MART2024 SALI | Parmak börek Domates, salatalık Zeytin Ihlamur çayı | Mercimek çorba Ispanak böreği Ayran Meyve (muz) |
| 13 MART 2024 ÇARŞAMBA | Patatesli yumurta Peynir Zeytin Açık çay, mevsim meyvesi | Köfte ekmek Ayran Halka tatlı |

| | | |
|-----------------------------------|--|---|
| 14 MART 2024 PERŞEMBE | Mercimek orbası Fındık, ceviz, kuru zm Meyve (portakal) | Barbunya yemeği Yoęurtlu mantı Meyve(portakal) |
| 15 MART 2024 CUMA | Haşlanmış yumurta Salatalık, domates Peynir, meyve(muz) | Domatesli şehriye orbası Yoğurt Meyve (muz) |
| HAFTASONU | | |
| 18 MART 2024 PAZARTESİ | Sade omlet Peynir, zeytin Bal Süt | Nohutlu pirinç pilav üstü tavuk Ayran Meyve(havuç) |
| 19 MART 2024 SALI | Açma Peynir Reçel Meyve ayı | Yayla orba Fırında milföy böreği Tatlı |
| 20 MART 2024 ÇARŞAMBA | Tahin-pekmezli ekmek Peynir Süt Muz | Hamburger Limonata Karşık Kuru yemiş |
| 21 MART 2024 PERŞEMBE | Yumurtalı etimek Peynir, zeytin Süt, fındık Havuç | Kısır Marul Ayran Meyve (havuç) |
| 22 MART 2024 CUMA | Pizza Bitki ayı Meyve (portakal) | Domatesli bulgur pilavı Turşu Ayran İrmik helvası |
| HAFTASONU | | |
| 25 MART 2024 PAZARTESİ | Simit Beyaz peynir Domates-salatalık Ayran Muz | Yüksük orba Yoğurt Meyve(muz) |
| 26 MART 2024 SALI | Parmak börek Zeytin Meyve suyu Karışık kuru yemiş | Fırında tavuk, patates Meyve suyu Kuru yemiş, kuru kayısı, kuru incir |
| 27 MART 2024 ÇARŞAMBA | Sucuklu yumurta Peynir, zeytin çay , havuç | Etlı nohut Şehriyeli Pirinç pilavı Ayran Meyve(havuç) |
| 28 MART 2024 PERŞEMBE | Fırında elma dilim patates Tahin pekmez Süt | Yoęurtlu makarna Revani |
| 29 MART 2024 CUMA | Sade omlet, peynir,zeytin Bitki ayı Meyve (armut) | Lahmacun Yeşillik Ayran Meyve(armut) |