

SABIHA GÖKÇEN ANAOKULU

ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

	SABAHA	ÖĞLE
01.12.2023 Cuma	Çikolatalı ekmek, süt	Yoğurtlu makarna, elma
04.12.2023 Pazartesi	Yayla çorbası, ekmek, elma	Yayla çorbası, ekmek
05.12.2023 Salı	Serpme kahvaltı, süt	Mercimekli köfte, ayran, ekmek, Tatlı
06.12.2023 Çarşamba	Yumurtalı patates, peynir, zeytin, çay	Sebzeli bulgur pilavı, ayran
07.12.2023 Perşembe	Parmak börek, domates, zeytin, çay	Etli Sulu patates, pilav
08.12.2023 Cuma	Simit, peynir, zeytin, meyve suyu	Soslu makarna, ayran
11.12.2023 Pazartesi	Mercimek çorbası, ekmek, mandalina	Mercimek çorbası, ekmek, mandalina
12.12.2023 Salı	Çikolatalı kruvasan, peynir, zeytin, süt	Şinitzel, pilav, ayran
13.12.2023 Çarşamba	Karışık tost, çay	Etli nohut yahni, bulgur pilavı
14.12.2023 Perşembe	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin	Yoğurtlu mantı, havuç
15.12.2023 Cuma	Kızarmış patates, peynir, zeytin	Garnitürlü pilav, ayran, tatlı
18.12.2023 Pazartesi	Ezogelin çorbası, ekmek, meyve	Ezogelin çorbası, ekmek, meyve
19.12.2023 Salı	Kahvaltı tabağı, ıhlamur	Lahmacun, maydanoz, ayran
20.12.2023 Çarşamba	Tereyağlı Ballı ekmek, süt	Tereyağlı peynirli makarna, meyve
21.12.2023 Perşembe	Poğaç, zeytin, peynir, çay	Simit, ayran, çikolatalı puding
22.12.2023 Cuma	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, meyve suyu	Patatesli muska böreği, meyve suyu
25.12.2023 Pazartesi	Domatesli şehriye çorbası, ekmek, meyve	Domatesli şehriye çorbası, ekmek, meyve
26.12.2023 Salı	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, çay	Soslu hamburger, ayran
27.12.2023 Çarşamba	Çörek, peynir, zeytin, çay	Zeytinyağlı barbunya, şehriyeli bulgur pilavı
28.12.2023 Perşembe	Cevizli tarçınlı Kek, süt	Pişi, ayran
29.12.2023 Cuma	Serpme kahvaltı, çay	Kıymalı makarna, ayran, revani

NOT: Okul idaresi gerektiğinde beslenme listesinde değişiklik yapabilir.